

Disponible También

DESAYUNO

Huevo Revueltos | Tocineta | Salchicha | Salchicha de Pavo | Panqueques | Palitos de Tostada Francesa | Bolitas de Papa Tater Tots | Panecillo de Queso | Muffin de Arándanos • **Cereal Caliente:** Avena | Harina de Maíz Cocida • **Cereal Frío:** Variedades Surtidas • **Tostada:** Pan Blanco | Pan Integral

SÁNDWICHES

Construye tu Propio Sándwich-Deli

Pan: Pan Blanco | Pan Integral | Sándwich enrollado | Pan Blanco Libre de Gluten

Carnes: Pavo | Jamón | Tocineta | Carne Asada | Pepperoni | Ensalada de Atún | Ensalada de Pollo

Queso: Americano | Cheddar | Suizo | Provolone

Ingredientes adicionales: Lechuga | Tomate | Cebolla Morada | Pepinillos Encurtidos • Sándwich de Mantequilla de Maní y Jalea **Uncrustables®:** Uva | Fresa

Charcutería Hecha en Casa: Jamón, Queso & Galletas | Pavo, Queso & Galletas

SOPA & ENSALADA

Sopa: de Pollo con Fideos | de Tomate | de Vegetales • **Ensaladas:** Ensalada del Chef | Ensalada de Jardín | Ensalada César | Ensalada César con Pollo • **Aderezos:** Ranch | Italiano | César

PARRILLA CALIENTE

Quesadilla de Queso | Quesadilla de Pollo y Queso | Pollo a la Parrilla | Sándwich de Queso a la Parrilla | Hamburguesa | Hamburguesa Vegetariana • **Queso:** Americano | Cheddar | Suizo | Provolone

Ingredientes adicionales: Lechuga | Tomate | Cebolla Morada | Pepinillos Encurtidos

PLATO PRINCIPAL

Trocitos (Nuggets) de Pollo Empanizado | Tacos Suaves de Res | Sándwich de Pollo Empanizado • **Pizza:** Queso | Pepperoni

Construye tu Propio Tazón de Pasta

Pasta: Penne | Espaguetis | Fideos de Huevos • **Carnes:** Pollo a la Parrilla | Albóndigas • **Salsa:** Alfredo | Marinara | Pesto

PLATOS ACOMPAÑANTES

Vegetales Cocinados: Brócoli | Zanahorias | Maíz | Ejotes Verdes | Guisantes

Vegetales Crudos: Brócoli | Pepinos | Zanahorias & Palitos de Apio

Almidón: Macarrón con Queso | Papas Fritas | Papas Fritas Smiley | Batatas Fritas | Surtido de Papitas en Bolsa | Papas Batidas | Fideos de Huevo • **Arroz:** Blanco | Integral

FRUTA & YOGUR

Crema de Manzana | Taza de Fruta Fresca | Fresas | Peras Dole® | Duraznos Dole® | Naranjas Mandarinas Dole® | Piña Fresca | Uvas Sin Semillas • **Fruta Entera:** Manzana | Banana | Naranja • **Yogur:** Fresa | Parfait de Fruta & Yogur

POSTRES

Helados Variados | Sorbete | Helado Italiano | Surtido de Gelatinas | Surtido de Budines | Taza de Tierra- Galletitas Oreo® con Budín | Galleta de Azúcar | Galletas con Chips de Chocolate | Arroz Inflado Rice Krispie Treat™

BEBIDAS

Gatorade® | Gatorade® Zero | Crystal Light® Sin Azúcar | Jugo de Manzana | Jugo de Naranja | Jugo de Arándano Rojo | Leche Blanca | Leche con Chocolate | Leche de Almendra con Sabor a Vainilla | Leche de Soja con Sabor a Vainilla



Children's Hospital of The King's Daughters

Menú

¿Cómo Funciona?

Mejoramos el sabor de la vida creando alimentos desde cero que están llenos de sabor y nutrición. Preparamos nuestra comida usando ingredientes frescos y saludables que se cosechan en una forma de la "granja a la mesa" para el bienestar de nuestros pacientes y familias y el medio ambiente.

Representantes del departamento de alimentos van a ir visitarle durante el día para tomar sus pedidos de comida y guiarle sobre cómo hacer sus pedidos. Por favor, comuníquenos sus preferencias y sus alergias a alimentos. Nuestros representantes también le ofrecerán su información de contacto para garantizar una excelente atención al cliente.

Horarios de servicios de comida:

Desayuno: 8:00 a.m. - 10:00 a.m. • **Almuerzo:** 12:00 p.m. - 2:00 p.m. • **Cena:** 5:00 p.m. - 7:00 p.m.
Entre los horarios de comida: Pregúntele a su enfermera sobre los refrigerios o las comidas en cajas.

Pedidos de comidas para los visitantes:

Se pueden hacer pedidos de comida para los visitantes contactando a su representante del departamento de alimentos. Por favor, sólo se aceptan tarjetas de crédito.

Menús de Especialidad:

Nuestros Dietistas Registrados están disponibles para proporcionar educación y menús personalizados para la dieta especial que su doctor ha recetado.

Especiales Diarios del Chef

Desayuno Playero

DOMINGO

Quesadilla de Desayuno con Papas, Huevo y Queso • Salchicha | Taza de Fruta Fresca | Leche | Agua

LUNES

Huevos Revueltos • Salchicha de Pavo | Tostada de Pan Integral | Fresas | Leche | Agua

MARTES

Cacerola de Desayuno con Vegetales • Tocineta | Bolitas de Papa Tater Tots | Banana | Leche | Agua

MIÉRCOLES

Huevo, Salchicha y Queso en Panecillo Inglés • Parfait de Fruta y Yogur | Muffin de Arándano | Leche | Agua

JUEVES

Panqueques • Huevos Revueltos | Tocineta | Bayas Mixtas | Leche | Agua

VIERNES

Palitos de Tostada Francesa • Torta de Huevo Horneada Estilo Occidental | Taza de Fruta Fresca | Leche | Agua

SÁBADO

Huevos Revueltos • Parfait de Fruta y Yogur | Bolitas de Papa Tater Tots | Tocineta | Muffin de Arándano | Leche | Agua

Almuerzo en Lancha

DOMINGO

Hamburguesa de Queso • Papas Fritas Smiley | Ensalada de Jardín con Ranch | Uvas | Leche | Agua

LUNES

Tacos Suaves de Res • Arroz de la Abuela | Lechuga Picada | Tomates en Trozos | Queso Cheddar | Salsa | Piña Fresca | Leche | Agua

MARTES

Sándwich de Pollo Empanizado • Papas Fritas Smiley | Palitos de Zanahoria y Apio con Ranch | Duraznos Dole® | Leche | Agua

MIÉRCOLES

Pasta Penne con Salsa Alfredo • Brócoli Rostizado | Pan de Ajo | Fresas con Crema Batida | Leche | Agua

JUEVES

Picadillo de Res Estilo "Sloppy Joe" • Papas Batidas | Ejotes Verdes | Arándanos | Leche | Agua

VIERNES

Quesadilla de Pollo Con Queso • Maíz Estilo "Chuckwagon" | Uvas | Leche | Agua

SÁBADO

Muslo de Pollo con BBQ • Zanahorias Glaseadas | Macarrón con Queso | Mandarinas Dole® | Leche | Agua

Cena del Fondo del Mar

DOMINGO

Conchas de Pasta Rellenas con Salsa Marinara • Pan de Ajo | Brócoli con Limón | Fresas | Leche | Agua

LUNES

Salteado de Pollo con Naranja y Jengibre • Arroz Jazmín | Peras Dole® | Leche | Agua

MARTES

Pizza Personal con Pepperoni • Ensalada de Jardín con Ranch | Mandarinas Dole® | Leche | Agua

MIÉRCOLES

Pollo Frito, Papas Batidas, Tazón de Maíz & Gravy • Bayas Mixtas con Crema Batida | Panecillo de Cena | Leche | Agua

JUEVES

Pollo Parmesano a la Parilla con Salsa Marinara • Espaguetis | Vegetales Mixtos | Peras Dole® | Leche | Agua

VIERNES

Pasta Ziti Horneada con Salsa de Carne • Pan de Ajo | Brócoli al Vapor | Piña Fresca | Leche | Agua

SÁBADO

Cacerola de Bolitas de Papas Tater Tot • Ejotes Verdes | Duraznos Dole® | Leche | Agua

Sopa de Letras con Frutas y Vegetales

J	K	C	M	N	O	A	M	B	R	F	V	W
S	M	D	O	F	F	P	A	P	A	V	M	D
U	V	A	L	L	F	A	I	A	V	E	A	U
E	P	L	N	C	I	D	Z	O	V	Ñ	D	R
S	N	H	J	Z	L	F	T	F	R	E	S	A
P	D	B	N	C	A	I	L	Q	G	J	K	Z
I	S	A	M	I	Ñ	N	A	O	N	O	E	N
N	C	N	P	P	I	Ñ	A	R	R	T	D	O
A	N	A	R	A	N	J	A	F	P	E	R	A
C	P	N	J	K	L	O	C	Q	E	R	T	P
A	L	A	B	R	O	C	O	L	I	E	Q	I
P	O	E	P	Q	A	Z	B	N	R	E	O	O
P	Z	A	N	A	H	O	R	I	A	D	F	S

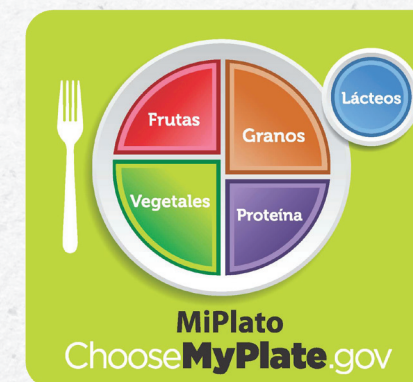
Encuentra todas las palabras de la lista de palabras.

MANZANA
NARANJA
BANANA
FRESA
PERA
DURAZNO

PIÑA
UVA
BRÓCOLI
COLIFLOR
ZANAHORIA
APIO

MAÍZ
EJOTE
ESPINACA
PAPA

¿Qué es MyPlate?



- "MyPlate" es un recordatorio de que comer una variedad de alimentos nos ayuda a estar saludables.
- Comer alimentos de todos los grupos alimenticios en los horarios de comida proporcionará la energía y nutrientes que todo el mundo necesita para sentirse bien.
- ¡Todo lo que comemos y bebemos importa! La combinación correcta puede ayudarte a estar más saludable ahora y en el futuro.

Esto significa:

- Elegir comidas integrales, frescas y naturales la mayoría de las veces.
- Elegir comidas y bebidas con menos azúcar y sal.
- Ser un buen ejemplo para los otros, teniendo buenos hábitos alimenticios.

