



# ÓRTESIS A LA MEDIDA PARA EXTREMIDAD INFERIOR (CASCADE DAFOs)

Nombre del Niño(a): \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Tipo de Férulas(s): \_\_\_\_\_

Por favor lea las siguientes instrucciones relacionadas con el cuidado y el horario del uso adecuados de la férula que se hizo a la medida para su niño(a). Si usted tiene alguna pregunta sobre cómo colocar la férula, sobre la forma en que le queda, o sobre la comodidad general de su niño(a) cuando usa la férula, por favor llame al programador al **668-6612**.

Para las instrucciones sobre cómo cuidar de la férula, por favor refiérase a la garantía del fabricante.

## **Aumente gradualmente el tiempo de uso de la férula.**

1. Comience usándola por una hora – revise que no le cause enrojecimiento o irritación
2. Si no ocurre irritación, recolóque la férula y úsela por dos horas
3. Si no ocurre irritación, recolóque la férula y úsela por cuatro horas
4. Cuando su niño(a) pueda usar la férula por cuatro horas cómodamente, utilice el horario de uso de la férula más abajo.

## **Cuándo usar la férula:**

- Solamente durante la noche/solamente cuando tome la siesta
- Noche y día todo el tiempo, excepto cuando haya que quitarla para que haga ejercicios y para la higiene.
- Solamente durante el día
- Durante actividades en las que tenga que cargar peso
- Tenerla puesta durante \_\_\_\_\_ horas, tenerla quitada durante \_\_\_\_\_ horas
- \_\_\_\_\_

## **Precauciones:**

1. Mantenga su férula alejada de llamas expuestas porque se quemará.

2. Este material no es tóxico. Sin embargo, por favor trate de evitar que su niño(a) o mascotas muerdan la férula. Esto causará mellas en la férula y áreas enrojecidas en la piel de su niño.
3. Junto con su órtesis dinámica tobillo pie (DAFO por sus siglas en inglés) se le proporciona una almohadilla moldeada al empeine para que la use por debajo del borde frontal. La almohadilla es importante para protegerle de los pellizcos y para que el pie se le mantenga ajustado dentro del soporte. El ajuste de su DAFO se planifica teniendo en consideración que usará la almohadilla para el empeine.
4. Todas las tiras tienen un propósito específico. Para obtener mejores resultados, abrache cada una de ellas ajustadamente.
5. Siempre debe usar zapatos por encima de las férulas sobre superficies duras o en el exterior. Los arañazos y los raspones severos, especialmente en la parte de abajo, pueden provocar fracturas por sobrecarga en el plástico. **TIENE QUE USAR UN ZAPATO ENCIMA DE LA FÉRULA, (EXCEPTO CUANDO ESTÉ EN TERAPIA) PARA QUE LA GARANTÍA PERMANEZCA VÁLIDA.**
6. En temperaturas frías su DAFO puede debilitarse y ser más propensa a fracturas por sobrecarga. Tenga cuidado de no abrir la férula de pronto cuando haya mucho frío.

**Se necesitan hacer ajustes si ocurre algo de lo siguiente:**

- Inflamación excesiva
- Dolor severo
- Sarpullido en la piel
- Áreas de presión (manchas rojas que no desaparecen en 15-20 minutos, o si hay irritación similar a la de comienzo de una ampolla)
- Partes de la férula DAFO rotas o perdidas
- Rigidez excesiva del soporte
- Rajaduras en el plástico

Si usted tiene alguna pregunta sobre la férula de su niño(a), por favor llámenos. No es raro que las férulas hechas a la medida necesiten ajustes. Estamos disponibles para ayudarle. Por favor llame a nuestro programador al **668-6612** para programar una cita de seguimiento si usted siente que su férula necesita ajustes o si tiene alguna preocupación.

---

**Nombre del Terapeuta**

---

**Fecha/Hora**

Por favor comparta con nosotros cualquier preocupación que tenga llamando al **668-6612** o **668-7083**. Haremos todo nuestro esfuerzo para ayudarle.

Esta información es de naturaleza general y no está destinada a servir como sustituto de las indicaciones de un médico u otro proveedor calificado de cuidados médicos. 2018