



INSTRUCCIONES PARA LOS YESOS SERIADOS

Por favor lea las siguientes instrucciones cuidadosamente para el cuidado adecuado del yeso(s) que se hizo para su niño(a). Comparta estas instrucciones con los otros cuidadores y con el personal de la escuela.

Si tiene alguna pregunta o problema (ej., ajuste, incomodidad), contáctenos según se indica más abajo:

- **Durante** horario de oficina de lunes a viernes: 8am a 5pm llame al
 - Coordinador de Yesos Seriados (757) 668-6612. Si no recibe respuesta en dos horas, por favor contacte a un miembro del personal de la oficina en el (757) 668-9796.

Después del horario de oficina: por favor llame a la **operadora del hospital al 668-7000**; pregunte por su médico que refiere, el Dr/la Dra. _____, o que contacten al médico residente de turno _____.

Si contacta con nuestro sistema de mensajes de voz por favor deje un mensaje detallado que incluya el nombre de su niño(a) y el mejor número para contactarle, diga que actualmente su niño(a) está usando yesos seriados, y describa la naturaleza del problema, preocupación o pregunta.

Instrucciones para el Cuidado del Yeso

Durante la primera hora después que se aplicó el yeso no permita que su niño(a) se pare, soporte peso o camine.

Cuando esté de pie o cuando camine, siempre use una media con planta antideslizante, o un zapato para yesos.

Revise los dedos de los pies o los pulgares de su niño(a) frecuentemente, de 3-4 veces durante las primeras veinticuatro (24) horas. Revise los dedos de los pies o los pulgares de su niño(a) dos (2) veces al día cada día adicional.

Si nota algo de lo siguiente notifique a su terapeuta:

- No tiene pulso en el dedo gordo del pie o en el dedo pulgar
- Color azul en la piel en vez de rosado
- Lecho de la uña gris oscuro o azul
- Inflamación
- Espasmos musculares o calambres

Llame al terapeuta de su niño(a) **INMEDIATAMENTE** si:

- Si hay algún hedor inusual
- Se le hacen rajaduras, abolladuras o grietas al yeso

"Esta información es de naturaleza general y no está destinada a servir como sustituto de las indicaciones de un médico u otro proveedor calificado de cuidados de salud." ©2018

- El niño(a) se rehúsa a soportar peso
- Se le moja el yeso por cualquier razón, incluso si es solo una pequeña cantidad de humedad
- Se dejan caer objetos pequeños dentro del yeso
- Los patrones de sueño de su niño(a) cambian debido a la incomodidad

Si es necesario quitarle el yeso de fibra de vidrio, lleve a su niño(a) a la Sala de Emergencias del Children's Hospital of The King's Daughters. Ellos le quitarán el yeso con una sierra para yesos. **Traiga estas instrucciones con usted.**

/_____
Terapeuta Ocupacional/Teléfono de Mensaje de Voz

/_____
Terapeuta Físico/ Teléfono de Mensaje de Voz

"Esta información es de naturaleza general y no está destinada a servir como sustituto de las indicaciones de un médico u otro proveedor calificado de cuidados de salud." ©2018