



LAVADO E HIGIENE DE LAS MANOS EN LA UNIDAD NEONATAL DE CUIDADOS INTENSIVOS (NICU)

Los gérmenes causan muchas enfermedades. Para ayudar a disminuir la propagación de los gérmenes, todos debemos tomar cuidados especiales. El lavado/higiene de las manos es una de las maneras MÁS efectivas de prevenir la propagación de gérmenes. En la unidad neonatal de cuidados intensivos (NICU por sus siglas en inglés) usted usará un desinfectante a base de alcohol y un jabón antiséptico para ayudar a matar o eliminar los gérmenes en sus manos, muñecas y brazos. La buena higiene de las manos ayudará a mantenerlos tanto a usted como su niño(a) más saludables.

Cuando usted y cualquier otro visitante vengan a visitar a su niño(a) usted debe 1) lavarse las manos durante 20 segundos con agua y jabón para eliminar cualquier suciedad física y luego utilice el desinfectante quirúrgico para manos a base de alcohol (preferiblemente) o 2) restriéguese bien las manos con agua y jabón durante **2-3 minutos** en uno de los lavabos de la unidad antes de ir a la cabecera de la cama del/de la bebé.

Procedimiento:

- A. Procedimiento con el desinfectante quirúrgico para manos a base de alcohol
1. Lavarse las manos con agua y jabón si hay suciedad física presente, como por ejemplo residuos de alimentos, durante 20 segundos cubriendo todas las superficies de las manos, incluyendo el área debajo de las uñas. **SECARSE COMPLETAMENTE**. Si no hay suciedad presente saltar al paso A.2.
 2. **APLICAR SOBRE LAS MANOS LIMPIAS Y SECAS**
 3. Limpiarse debajo de las uñas con un palillo de uñas.¹

APLICACIÓN 1 (mano DERECHA)

Paso 2

- Dispensar 2 mL del producto (se dispensará dos veces automáticamente) en la palma de su mano derecha.

Paso 3

- Sumergir la punta de los dedos de la mano izquierda en el producto y aplicar debajo de las uñas.

Paso 4

- Distribuir lo que quede del producto uniformemente sobre la mano y el antebrazo izquierdos.
- Prestar atención a todas las superficies de la piel incluyendo las uñas, las cutículas y el área de la membrana entre los dedos.

APLICACIÓN 2 (mano IZQUIERDA)

Paso 5

- Repetir los pasos 2, 3 y 4 para la mano y el brazo opuestos.
- Dejar que las manos y brazos se sequen completamente al aire libre antes de ponerse guante(s).
(aproximadamente un minuto).

Por favor quítese todas las joyas desde la punta de los dedos hasta los codos. Guarde cualquier artículo en su cartera o bolsillos para que estén seguros.

Asegurarse de que sus mangas estén atadas por encima de los codos.

Ajuste la temperatura del agua y humidézcase las manos y brazos antes de utilizar el jabón. Si está en un lavabo que se controla con el pie, apague el agua. (Si el lavabo se controla con las manos deje que el agua corra hasta que esté listo para enjuagarse.)

Obtener jabón con la bomba de pedal y frótese las dos manos para crear fricción y espuma.

Lavarse cada dedo individualmente prestando especial atención a las uñas, los nudillos y los espacios entre los dedos. Utilice los palillos para las uñas que ese encuentran disponibles en el lavabo para limpiarse debajo de las uñas. Lavarse las muñecas y los brazos.

Se requiere un lavado completo de las manos (2-3 minutos) en vez de un lavado rápido. Utilice el cronómetro que se encuentra en el lavabo.

Enjuagarse bien las manos y los brazos mientras los tiene suspendidos hacia abajo.

Secarse bien con papel toalla. Mantener las mangas por encima de los codos.

El desinfectante líquido para manos que está ubicado cerca de la cama de su bebé se debe utilizar entre las actividades para proporcionarle atención como la alimentación, cambios de pañal, y contacto entre pacientes (ejemplo: gemelos). Aplicar desinfectante para manos en todas las áreas de las manos y hasta las muñecas. Debe utilizarlo cada vez que se vaya de la cabecera de la cama y **cuando se vaya del cuarto**. Incluso si usted va a utilizar el teléfono que está en el centro de la sala, debe utilizar el desinfectante para manos antes y después de utilizar el teléfono.

El desinfectante para manos es el método de higiene preferido cuando las manos no están visiblemente sucias. En la mayoría de los casos, el desinfectante para manos es mejor para mantener la piel de sus manos más saludable.

Se requiere que el personal y las familias utilicen las soluciones para el lavado y la desinfección de las manos proporcionadas por el hospital, a menos que haya razones médicas documentadas para utilizar otros productos.

Puede que sus manos estén transportando gérmenes, aunque usted lo sepa o no, así que es especialmente importante que se lave las manos o utilice desinfectante para las manos a base de alcohol.

- ♦ **Siempre debe utilizar agua y jabón si tiene suciedad visible, como leche, excremento o secreción nasal en sus manos.**

Utilizar agua y jabón:

- ♦ Después de utilizar el baño y/o descargar el inodoro
- ♦ Después de soplarle o limpiarle la nariz a su niño(a)
- ♦ Antes y después de comer o tocar cualquier alimento
- ♦ Después de cambiar el pañal de su bebé si se ensucia las manos, de lo contrario puede utilizar solamente desinfectante para manos

Utilizar agua y jabón o desinfectante para manos a base de alcohol:

Esta información es de naturaleza general y no está destinada a servir como sustituto de las indicaciones de un médico u otro proveedor calificado de cuidados médicos. © 2000, 2018

- ◆ Después de cepillar o arreglar el cabello de su niño(a)
- ◆ Antes y después de tocarse la cara
- ◆ Antes de tocar a un bebé recién nacido o alguien que está enfermo
- ◆ Antes y después de alimentar a su bebé
- ◆ Antes y después de usar el teléfono

Si el chupón o el biberón de su bebé se cae al suelo, usted debe utilizar uno nuevo mientras su bebé está en la unidad NICU. En la casa los debe limpiar con agua tibia con jabón o en el lavaplatos.

Esta información es de naturaleza general y no está destinada a servir como sustituto de las indicaciones de un médico u otro proveedor calificado de cuidados médicos. © 2000, 2018

Spanish Translation by CHKD Language Services/ May 2021/ Yaisel Perez-Blanco CHI™ 010867