



CUIDADO DE LA OSTOMÍA

A su niño se le hizo una cirugía que cambia la forma en que los intestinos se vacían. Ahora él/ella tiene una **ostomía**. La parte de la ostomía que usted ve se llama estoma. El excremento saldrá a través del estoma. Al principio, el estoma se verá amoratado e inflamado; pero luego con el tiempo, con buenos cuidados, y cuando sane se verá rojo, húmedo y suave.

La apariencia del excremento dependerá del tipo de ostomía que tiene su niño. Si él/ella tiene una ileostomía, el excremento drena frecuentemente y es líquido. Si su niño tiene una colostomía, el excremento aún drena frecuentemente, pero es más espeso. **Su niño necesitará usar en todo momento una barrera cutánea y una bolsa que se puede drenar para recoger el excremento y proteger la piel.**

En algunos casos su hijo tendrá dos estomas. Un estoma drenará el excremento. Se llama estoma en funcionamiento. El otro estoma está en una etapa de descanso y solamente drenará mucosidad. Se llama fístula mucosa. Si los dos estomas están cerca uno del otro ambos se pueden poner dentro de una bolsa. Si están distantes uno del otro, solamente el estoma en funcionamiento necesita una bolsa. La fístula mucosa se puede cubrir con un pedazo de pañal pequeño en forma de cuadrado o con una venda de gaza y cambiarse cuando se ensucie.

Su niño puede comer, jugar e ir a la escuela como cualquier otro niño de su edad. Todos los niños tienen que defecar; la mayoría lo hace a través del recto. Algunos niños lo hacen a través de un estoma. Sus sentimientos y reacciones positivas ayudarán a que su niño se sienta bien consigo mismo y con relación al estoma. Enséñele a otros miembros de la familia sobre la ostomía de su niño para que ellos también puedan ayudar con el cuidado de él/ella.

CAMBIAR LA BOLSA DE LA OSTOMÍA DE SU NIÑO(A)

Durante las primeras semanas después de la cirugía de su niño, usted comenzará a observar un patrón del tiempo que le dura la bolsa antes de que comience a ocurrir fuga o derrame. Todos los niños son diferentes. Usted debe trabajar con su niño para establecer una rutina de cambiar el sistema antes de que comience a tener fuga (por ejemplo, cada 3 días en la mañana). Esto ayudará a prevenir que tenga problemas de fuga en la escuela o cuando esté jugando.

Debido a que los intestinos están menos activos cuando el estómago está vacío, puede que prefiera cambiarle la bolsa temprano en la mañana.

Puede que observe que la bolsa se le llena de aire. Esto es sólo gas. Si está utilizando las bolsas tradicionales, desabroche la grapa y expulse el aire.

Suministros Que Necesitará:

- Guía de medición
- Barrera cutánea
- Bolsa que se drena y que viene con barrera cutánea
- Paño húmedo suave y toalla
- Jabón suave/limpiador de piel
- Opcional:- Toallita de preparación para Tijeras
la piel.
- Cinta de papel

Existen muchos tipos de sistemas de bolsas para ostomía. Al tratar diferentes tipos, usted aprenderá cual le funciona mejor a su niño. No importa el tipo de sistema que use siempre que su niño esté cómodo y la ostomía y la piel que rodea la ostomía se mantengan en buen estado. La enfermera especializada en el cuidado de heridas le hablará sobre los diferentes tipos de sistemas y le sugerirá el mejor tipo para su niño.

Los sistemas de bolsa más comunes son los de una sola pieza y los de dos piezas.

PREPARARSE PARA CAMBIAR EL SISTEMA DE UNA SOLA PIEZA

1. Lávese las manos.
2. Junte todos los suministros que necesitará para cambiar la bolsa.
3. Afloje la bolsa colocando los dedos de una mano en la parte de arriba de la bolsa y hale mientras mantiene los dedos de la otra mano sobre la piel de su niño. Esto permitirá quitarle la bolsa más fácilmente. Puede que necesite un paño húmedo, o removedor de adhesivo para quitarle la parte de atrás.
4. Quite cualquier excremento limpiando la piel alrededor del estoma con un jabón suave y agua limpiadora para la piel o simplemente agua. Enjuague bien y seque.
5. Cubra el estoma con un paño o gaza para absorber o recoger cualquier excremento que pueda drenar mientras usted junta todos los suministros.
 - Mida el tamaño del estoma. Después que usted se sienta cómodo(a) midiendo el tamaño del estoma de su niño, usted debe cortar los orificios en la bolsa antes de comenzar. Esto permitirá que el cambio de la bolsa sea más fácil y rápido para usted y su niño.
6. Utilice la guía de los tamaños de estoma que viene en el paquete del sistema de una sola pieza o el molde/patrón que se utilizó en el hospital. Después de la cirugía, el tamaño del estoma puede disminuir de semana a semana por alrededor de 3-6 meses. Revise el tamaño del estoma semanalmente para asegurarse que la abertura en el sistema de una sola pieza es del tamaño correcto para el estoma de su niño.
7. Corte un orificio de 1/8" a 1/16" más grande que el estoma de su niño en el área de la barrera cutánea de la bolsa. Tenga cuidado para no cortar la bolsa plástica o hacer un orificio demasiado grande.
8. Si usted está utilizando una toallita especial para la piel, aplíquese a la piel. Dejar que se

seque, y luego vuelva a aplicar. Centre el sistema de bolsa sobre el estoma con la bolsa colgando hacia abajo. Presiónelo sobre la piel del niño. Aplaste cualquier arruga o burbujas en el sistema.

9. Coloque su mano suave pero firmemente encima del sistema de bolsa por 1-2 minutos. El calor de su piel ayuda a que la bolsa se amolde a la piel de su niño para que se le pegue mejor.
10. Sáquele el aire a la bolsa colocando su mano encima de la bolsa y desplazándola hacia abajo.
11. Doble el extremo inferior de la bolsa y asegúrelo a la bolsa.
12. Puede colocar cinta adhesiva de papel alrededor de los bordes de la bolsa para agregarle al sistema. La cinta lucirá como un marco de foto.
13. Puede ponerle la bolsa a su niño dentro de la ropa interior o dejarla por fuera. Ahora toca cariño y atención - ¡usted ha hecho muy buen trabajo!

LIMPIEZA

Usted necesitará vaciar la bolsa de su niño una vez que esté 1/3 llena. Si se acumula demasiado excremento en la bolsa, esto puede causar presión en la bolsa y puede ocurrir fuga. Si enjuaga la bolsa después de vaciarla esto disminuirá el hedor.

1. Llene una vasija o jeringuilla con agua tibia.
2. Abra y desdoble el extremo inferior de la bolsa. Vierta una pequeña cantidad de agua (alrededor de 1/2 a 1 onza) dentro de la bolsa.
3. Desde afuera de la bolsa, utilice sus dedos para aflojar el excremento del estoma. Permita que el agua se mueva dentro de la bolsa.
4. Coloque el extremo de la bolsa en la vasija y permita que el excremento y el agua se vacíen. Vacíe el excremento en la vasija o en el inodoro.
5. Saque el aire de la bolsa. Seque el borde interior del extremo inferior de la bolsa con una servilleta o un paño y ciérrela.

LA VIDA DIARIA

Su niño puede usar ropa normal. Las bolsas son pequeñas y no se pueden ver. No se debe poner cintos ajustados o elástico sobre el estoma.

EI JUEGO

Se debe fomentar el juego normal. Verifique con el doctor de su niño(a) antes de permitir que participe en deportes físicos o rudos como fútbol y fútbol americano.

EL BAÑO

Su niño(a) se puede bañar con o sin la bolsa puesta. El agua no dañará el estoma. Evite los baños de espuma o los baños con aceites esenciales. Estos pueden irritar el estoma. También dejan una capa en la piel de su niño(a), lo que provoca que sea más difícil que la barrera cutánea se adhiera a la piel.

LA DIETA

Su niño(a) no tendrá que seguir una dieta especial, pero la ostomía funciona mejor cuando su niño(a) come regularmente. El estreñimiento ocurre cuando no se está comiendo saludablemente o no está tomando suficiente líquidos

Los alimentos muy condimentados o crudos pueden causar diarrea. También existen otras razones que pueden provocar estreñimiento o diarrea, como virus o enfermedades. Si el estreñimiento o la diarrea duran más de 1-2 días, llame al doctor de su niño(a). No le de medicina a su niño(a) para esto a menos que su doctor se lo haya indicado.

ALGUNOS ALIMENTOS QUE PROVOCAN DIARREA

Brócoli
Frutas Crudas
Espinaca

ALGUNOS ALIMENTOS QUE PROVOCAN GAS

Col/Repollo
Maíz
Guisantes
Brócoli
Champiñones
Productos Lácteos

ALGUNOS ALIMENTOS QUE PROVOCAN HEDOR

Pescado
Huevos
Guisantes
Frijoles
Brócoli
Espárragos

Todos los niños son diferentes. Deje que pruebe el alimento. Si el hedor o el gas llega a ser un problema, puede comer los alimentos en pequeñas cantidades.

LA PIEL

Cuando esté cambiando el sistema de la bolsa, revise para asegurarse de que:

1. El estoma(s) esté/estén rosado(s)/rojo(s) y húmedo(s).
2. La piel no esté enrojecida ni tenga erupción/sarpullido.

Si la piel está irritada, límpiela con un jabón suave, un limpiador para la piel, o simplemente agua. Enjuague bien y seque. Luego aplique polvo para ostomía espolvoreando ligeramente, y posteriormente aplique el sistema normal de la bolsa.

Puede que el estoma sangre un poco cuando lo limpie. Esto es normal. No hay terminaciones nerviosas en el estoma como tal, por lo que su niño(a) no sentirá dolor cuando lo limpie.

Evitar las cremas y las lociones en la piel alrededor del estoma porque muchas tienen un base de aceite que afecta que la barrera cutánea se adhiera a la piel.

Se puede utilizar pasta para ostomías para ayudar a que la barrera cutánea pegue mejor. Aplique una capa delgada en la parte que pega de la barrera cutánea directamente alrededor de la abertura del estoma. Deje que la pasta seque por un minuto. Luego aplique el sistema de la bolsa sobre la piel.

NOTA: Cuando esté trabajando con la pasta, humedézcase los dedos o aplique la pasta con un aplicador de algodón húmedo.

Almacene los suministros en un lugar fresco y seco para prevenir que la barrera cutánea se derrita. Cuando el clima esté cálido, o si su niño(a) tiene fiebre, la barrera cutánea se puede

romper o derretir más rápido. Pregúntele a la enfermera de su niño(a) sobre una cubierta para que su niño(a) use sobre la bolsa, lo que ayudará a prevenir que esto ocurra.

HACER QUE SU NIÑO(A) PARTICIPE:

Debe animar a su niño(a) a que cuide de la ostomía. A pesar de que todos los niños son diferentes, vea aquí recomendaciones básicas según la edad:

- Un **niño pequeño** puede ser capaz de ayudar a juntar los suministros.
- Un **niño en edad pre-escolar** puede ayudar a vaciar la bolsa.
- Un **niño en edad escolar** puede ayudar a cambiar la bolsa y cuidar de la ostomía.
- Para los **10-12 años**, un niño ya debe estar a cargo de la mayoría del cuidado de la ostomía.

LLAME A LA ENFERMERA FACULTATIVA O AL DOCTOR DE SU NIÑO(A) SI:

- Ocurre un cambio en el tamaño, el color y la longitud del estoma.
- Ocurre irritación en la piel que no sana después de 48 horas.
- La diarrea y el estreñimiento duran más de 24-48 horas.

HACER EL PEDIDO DE LOS SUMINISTROS

Usted debe escoger una compañía antes de salir del hospital. El planificador(a) del alta de su niño(a) le ayudará a encontrar una compañía de suministros.

Esta información es de naturaleza general y no está destinada a servir como sustituto de las indicaciones de un médico u otro proveedor calificado de cuidados médicos. ©2018